

Fragenbogen zum Elterncoaching



Name und Adresse der Eltern bzw. Erziehungsberechtigten	
Alter:	
Berufe/Pensum:	
Namen, Anzahl und Alter der Kinder	

Familiensituation kurz beschreiben. (Kernfamilie, Patchwork, alleinerziehend)

--

Wie verbringen sie ihre gemeinsame Zeit als Familie?

--

Gibt es besondere Umstände/Ereignisse in der Familie die sie teilen möchten? (Trennung, Umzug, Krankheiten, Erziehungsstil, Herausforderungen)

Wie beschreiben sie ihren Erziehungsstil?

Wie reagieren ihre Kinder auf Erziehungsmassnahmen, welche sind es und in welchen Situationen werden sie ausgesprochen?

Gönnen sie sich auch Zeit für sich? Wann und wieviel?

**Wie regulieren sie sich selbst wieder nach Konflikten?
Analyse was war, wie habe ich reagiert, was kann ich
verändern bei mir? Wie finde ich das Gleichgewicht
wieder?**

**Wie würden sie die Kommunikation innerhalb der Familie
beschreiben? (offen, konfliktbeladen, eingeschränkt)**

**Was sind Ihre Stärken als Elternteil? Wo können sie sich
verbessern?**

Haben Sie bereits andere Formen der Unterstützung in Anspruch genommen? (Therapie, Beratung, Selbsthilfegruppen)

Gibt es noch etwas anderes, dass Sie gerne im Coaching ansprechen möchten?

Ich möchte gerne ein Elterncoaching in Anspruch nehmen.
