



Sandra Kirner
Bodenstrasse 44
CH-8805 Richterswil
coaching@sandrakirner.ch
www.sandrakirner.ch
Tel: 079 245 72 69

Coaching mit Erwachsenen

Gerne unterstütze ich Sie bei folgenden Themen:

- hohe Belastung im Alltag privat oder geschäftlich
- sich immer unter Druck/Stress fühlen ob privat oder geschäftlich
- Schwierigkeiten bei der Aufnahmefähigkeit
- Müdigkeit
- Unstrukturiertes Handeln
- Mangel an Selbstbewusstsein, sich nicht wahrgenommen fühlen
- schlechte Speicherfähigkeit
- Traurigkeit
- Ängste
- Phobien
- Panikattacken
- Trauer und Schmerz
- Unaufmerksamkeit
- sich immer an allem nerven
- Gefühl des Eingefrorenenseins
- Hilflosigkeit
- nach Trennung/Scheidung
- Aggressionen

Nehmen Sie unverbindlich Kontakt per E-Mail oder Telefon auf. Gerne zeige ich Ihnen die Möglichkeiten einer kurz- bis mittelfristigen Zusammenarbeit mit Ihnen und Ihrem Kind auf.

Herzlich Sandra Kirner 

