

Access Bars®

Access Bars® ist eine von Access®-Gründer Gary Douglas entwickelte, kraftvolle Methode, welche zu einem Gefühl der Erleichterung, Freiheit und tiefster Entspannung einlädt.



Telefon: 079 245 72 69



Die Bars sind 32 Punkte am Kopf, in denen alle Gedanken, Gewohnheiten, Verhaltensmuster und Glaubenssätze, Überzeugungen, Überlegungen, Bewertungen und Emotionen zu verschiedenen Lebensbereichen gespeichert sind. Durch einen Ablauf mit sanfter Berührung, können sich diese Einschränkungen mit erstaunlicher Leichtigkeit aufzulösen.

Sandra Kirner Coaching
Bodenstrasse 44
8805 Richterswil

www.sandrakirner.ch

coaching@sandrakirner.ch

Während einer Access Bars® Sitzung verlangsamen sich die Gehirnwellen und ermöglichen so den Zugang zu diesen elektromagnetischen Speichern. Verdichtete Energien und Begrenzungen, die wir uns meist unbewusst eingeprägt und zu Eigen gemacht haben, können sich auflösen. Eine Bars Sitzung wirkt ähnlich wie ein Reset Knopf der das System neu startet und dadurch Freiraum schafft.

Sich selber sein



Coaching
Sandra Kirner

Wie wäre es, alles mit mehr Leichtigkeit zu tun?



Legen Sie sich hin, entspannen Sie und lernen wieder einfach zu empfangen.



Es ist möglich, viele Aspekte ihres Lebens mit Access Bars® zu verändern wie zum Beispiel die Bereiche

Gesundheit, Beziehung, Stress, Lebenskrisen, Depressionen, Schlafprobleme, Angstzustände, Burnout, Unruhezustände, Migräne ADHS Syndrom, Hyperaktivität, Formen von Schulstress, Prüfungsängste.

Es kann auch genutzt werden zur Regeneration und Neuorientierung oder einem Perspektivenwechsel.

