



Coaching für Kinder Jugendliche und Erwachsene

Sandra Kirner

Family Coach FCCS

Bodenstrasse 44 • 8805 Richterswil

Mobile +41 79 245 72 69

coaching@sandrakirner.ch • www.sandrakirner.ch

Unbelastet durchs Leben.





Ich möchte mein Kind
mehr lachen sehen!

Sanfte Unterstützung in einer strengen Zeit.

Wahrnehmungsschulung
Entwicklungsförderung
Belastungen verarbeiten
Geburtstrauma verarbeiten
Mutter-Kind-Bindung verbessern
Einschlafhilfe
Beruhigung





Wie wäre es,
wenn ich mich
von meinen
belastenden
Themen
befreien
könnte?

A family of four is lying on their backs on a light-colored wooden floor. They are arranged in a circle, with their heads pointing towards the center. The father, on the left, has a beard and is wearing a teal t-shirt. The mother, on the right, has long dark hair and is wearing a blue and white striped shirt. They have two children: a boy in the top center wearing a white t-shirt, and a girl in the bottom center wearing a blue patterned dress. All four are smiling broadly at the camera. Their hands are clasped together in pairs, with the parents' hands at the outer edges and the children's hands in the center.

Es soll allen gut gehen!
Gerne helfe ich Ihnen dabei.

**Perspektiven
gewinnen um
durchzustarten!**





Sanfte Unterstützung in einer strengen Zeit

Wahrnehmungsschulung

Entwicklungsförderung

Belastungen verarbeiten

Geburtstrauma verarbeiten

Mutter-Kind-Bindung verbessern

Einschlafhilfe

Beruhigung



**Pubertät:
Selbstfindung
Unterstützung bei schwierigen Themen
Selbstbewusstsein stärken**

Unbelastet durchs Leben.



Unbelastet
durchs Leben.

