



Sandra Kirner  
Bodenstrasse 44  
CH-8805 Richterswil  
[coaching@sandrakirner.ch](mailto:coaching@sandrakirner.ch)  
[www.sandrakirner.ch](http://www.sandrakirner.ch)  
Tel: 079 245 72 69

## Coaching für Jugendliche

Gerne unterstütze ich Ihr Kind bei folgenden Themen:

- Prüfungsstress
- kann, obwohl sie/er intelligent ist, das Gelernte an der Prüfung nicht aufs Blatt bringen
- fühlt sich belastet oder sogar überlastet
- nicht voll aufnahmefähig (Nachhilfe nicht erfolgreich)
- Leistungsverweigerung in der Schule
- nicht strukturiert in der Organisation
- hat ein Mangel an Selbstbewusstsein
- oft traurig
- hat Ängste
- hat Phobien
- hat Panikattacken
- Unaufmerksamkeit
- ist zappelig
- Aggressionen
- Mobbing

Nehmen Sie unverbindlich Kontakt per E-Mail oder Telefon auf. Gerne zeige ich Ihnen die Möglichkeiten einer kurz- bis mittelfristigen Zusammenarbeit mit Ihnen und Ihrem Kind auf.

Herzlich Sandra Kirner



