



Sandra Kirner
Family Coach FCCS

Bodenstrasse 44 • 8805 Richterswil
Mobile +41 79 245 72 69
coaching@sandrakirner.ch • www.sandrakirner.ch

Fragebogen für Kinder und Jugendliche

Personalien

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Tel.

E-Mail

Beschreibe DICH in einem Satz:

Zum Beispiel: Aufgestellte/r Jugendliche/r der/die gerne seine/ihre Freunde trifft und Hobbies wie schwimmen, lesen und Musik hören liebt.

Kannst DU DICH während längerer Zeit konzentrieren?

Ja Nein

Arbeitest DU im Allgemeinen eher schnell?

Ja Nein

Bist DU ruhig und besonnen?

Ja Nein

Bist DU schnell reizbar und wütend?

Ja Nein

Denkst DU morgens immer an DEINE Schulsachen die DU brauchst?

Ja Nein

Bist DU gut organisiert, z. Bsp. Wochenplan?

Ja Nein

Bist DU leicht ablenkbar?

Ja Nein

Lernst DU gerne?

Ja Nein

Lernst DU über mehrere Tage für eine Prüfung (Etappen) oder nur einmal dafür stundenlang?

über mehrere Tage nur einmal dafür stundenlang

Kannst du DEIN gelerntes Wissen an der Prüfung aufs Blatt bringen?

Ja Nein

Fühlst DU DICH manchmal unter Druck?

Ja Nein

Hast DU manchmal Angst vor der Schule? (Bauchschmerzen, Übelkeit)

Ja Nein

Ermüdest DU schnell beim Schreiben oder Lesen?

Ja Nein

Hast DU ein gutes Selbstvertrauen?

Ja Nein

Kennst du DEINE Stärken?

Ja Nein

Stärken :

DEIN ZIEL

Was erhoffst du DIR persönlich von diesem Coaching? Schreibe einfach drauflos, alles ist richtig!

>>> Bitte ausfüllen und per E-Mail an coaching@sandrakirner.ch senden. Herzlichen Dank.