



Sandra Kirner
Bodenstrasse 44
CH-8805 Richterswil
coaching@sandrakirner.ch
www.sandrakirner.ch
Tel: 079 245 72 69

Coaching mit Baby und Eltern

Gerne unterstütze ich Sie und Ihr Baby bei folgenden Themen:

Für das Baby eine safte Unterstützung

- Bonding zu den Eltern verbessern oder stärken
- Wahrnehmungsschulung
- Entwicklungsförderung
- Belastungen verarbeiten
- Geburtstraumata verarbeiten
- Einschlafhilfe
- Beruhigung

Für Eltern

- Bonding zum Baby stärken
- Begleitung bei hoher Belastung für Mütter und Väter im Alltag privat oder geschäftlich
- sich immer unter Druck/Stress fühlen
- Müdigkeit
- Traurigkeit
- Ängste
- Unstrukturiertes Handeln
- Mangel an Selbstbewusstsein
- Nervosität
- Hilflosigkeit
- Aggressionen

Nehmen Sie unverbindlich Kontakt per E-Mail oder Telefon auf. Gerne zeige ich Ihnen die Möglichkeiten einer kurz- bis mittelfristigen Zusammenarbeit mit Ihnen und Ihrem Kind auf.

Herzlich Sandra Kirner

